

ENT Clinical points

الحمية Adenoid

- A child presented by snoring + nasal obstruction + difficult breathing
طفل أمه بتشتكي أنه بيشخر وهو نايم أو مناخيره مسدودة أو صعوبة في التنفس
- **Investigation**
X-ray on nasopharynx lateral view
- **Treatment**
 1. Mild cases : respond to medical treatment
Oral steroids + nasal decongestant
 2. Mild to moderate
Adenoidectomy at 2 – 3 year
 3. Severe
Adenoidectomy at 1 year

Adenoidectomy shouldn't be delayed beyond 4 years to avoid adenoid facies

Common causes of nasal obstruction

1. Allergic rhinitis
2. Acute & chronic sinusitis
3. Persistent adenoid in children
4. Inferior turbinate hypertrophy
5. Deviated nasal septum

Lump & hoarseness of voice in asthmatic patient

Maybe → fungal laryngitis (due to prolonged use of inhaled steroids)
لو مريض حساسية الصدر بيشتكى من بحة في الصوت أو حاسس بحاجة في الزور أو
صعوبة في البلع لازم تستبعد وجود التهاب فطري في الحنجرة ناتج عن استخدام بخاخات
الكورتيزون لفترة طويلة